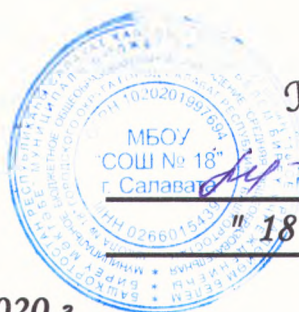


МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

З.Ф. Кареева

" 18 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 18 " декабря 2020 г.

ОВЗ и ДИ	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	180/5	7	7	33	223
Плюшки московские	60	5	8	36	237
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
		17	18	103	651
Обед:					
Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	2	5	8	86
Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	50/50	10	4	4	99
Рис отварной	150	4	6	40	226
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		21	18	95	638
Стоимость питания в день 100 рублей		38	36	198	1289

Бухгалтер
П/бригадирИ. Ватова И.
Маж-Мажарова В.И.

МБОУ "СОШ № 18"
г. Салавата

Директор

" 18 " декабря 2020 г.

[illegible]

Ж. Вхатово 27.
Ман. Макарова С.И.

" 18

Директор

З. Ф. Ракеева

" 18 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 18 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

И. Аверово И.
Макс. Манаровна Б.И.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

З. П. Кареева

" 18 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 18 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энерг. ценность
Обед:					
Салат картоф. с огурцами солён	60	0,9	3,1	6	56,3
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,53	6,34	10,14	109
Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	75/30	12,5	5	5	124
Рис отварной	150	4	6	4	225
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
Стоимость обеда в день 80 рублей		24,53	21,46	68,98	711,7

Бухгалтер
П/бригадир

И. А. Антонова
Макс. Макарова